

## MEHR SICHERHEIT

für KINDER in herausfordernden Situationen

## EINHEITLICHER UMGANG

mit Mobbing und Konflikten für das TEAM

## MEHR LEICHTIGKEIT

für den FAMILIENalltag

### TESTIMONIAL

„Das Gelernte lässt sich problemlos in den Kita-Alltag integrieren, zudem bietet die Begleitung des Kurses durch das pädagogische Personal große Transparenz. Die gespielten Alltagssituationen waren für die Kinder absolut authentisch. Die Kursleiterin Frau Rathgeber überzeugte mit klarem, konsequentem Erziehverhalten was den Kindern sehr schnell Orientierung bot. Dieser Kurs sollte fester Bestandteil aller Kita's und Schulen werden, um die Kinder bestmöglich auf die Herausforderungen des Zusammenlebens vorzubereiten.“

Anita Gröger-Bircheneder, Leitung, Kita St. Blasius Dietmannsried



Christina Rathgeber



Sabrina Kratzer



Sabrina Kößler



Lisa Schuler

das Trainerinnen-Team

info@dierathgeberin.de

# CHRISTINA RATHGEBER

Gründerin von  
**Die Rathgeberin<sup>®</sup>**

Selbstbehauptungs- und  
Resilienztrainerin  
Kinder- und Jugendcoach  
Spiel- und Bewegungstrainerin  
Mentorin bei Stark auch ohne Muckis

Markenbotschafterin von  
Stark auch ohne Muckis



info@dierathgeberin.de

www.dierathgeberin.de

0172 9252498



www.facebook.com/christina.rathgeber.starkauchohnemuckis



www.instagram.com/christinarathgeber

für mehr Leichtigkeit im Leben

Wir! Für die Kinder.

STARKE KINDER. STARKE ZUKUNFT.



Persönlichkeitstraining  
für Kids und Teens.



www.dierathgeberin.de

www.dierathgeberin.de

## FÜR FAMILIEN

Mehr Leichtigkeit für Euren Familienalltag

- ✓ Mehr Leichtigkeit im Familienalltag
- ✓ Mehr Sicherheit für Euch und Euer Kind im Umgang mit Konflikten
- ✓ Herausforderungen des Lebens meistern
- ✓ Klare und zielgeführte Kommunikation
- ✓ Mehr Harmonie und weniger Stress
- ✓ Langfristig positive Veränderung im Familienalltag
- ✓ Mehr Bewegung in dein Leben!

"Dein Alltag ist ihre Kindheit!"



### ANGEBOTE:

- Einzel-/Familiencoaching
- offene Kurse für Kids und Teens
- Elternabend / Vortrag
- Elternworkshop (Intensivkurs)
- Ferienprogramme
- Eltern-Kind Events



## FÜR KITAS UND GRUNDSCHULEN

Kinder stärken für die Herausforderungen im Leben

Jedes 5. Kind an weiterführenden Schulen leidet  
unter Mobbing und üblen Stress.

An Grundschulen sogar jedes 3. Kind.

- ✓ Mehr Sicherheit in Mobbing- und Konfliktsituationen
- ✓ Selbstsichere Kommunikation
- ✓ Respektvoller Umgang untereinander
- ✓ Eigene Grenzen klarer wahrnehmen
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen im eigenen Handeln

### ANGEBOTE:

- Stark auch ohne Muckis - Selbstbehauptungskurs
- Stark auch ohne Muckis - Aufbaukurs
- Spiel dich stark Kurse (2-5 Jahre) **NEU!**
- Medienführerschein - Cybermobbing
- Elternabend/Elternworkshops
- Pädagogenfortbildungen



Ich hole mir,  
die guten Dinge  
in mein Leben!

## FÜR WEITERFÜHRENDE SCHULEN

Meistere dein Kopfkino

- ✓ Mehr Sicherheit in Mobbing- und Konfliktsituationen
- ✓ Meistere dein Kopfkino durch positives Denken
- ✓ Respektvoller Umgang untereinander
- ✓ Neuronale Veränderungen kennenlernen und verstehen
- ✓ Mehr Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen im eigenen Handeln
- ✓ It's all about Energy



„Mache jeden Tag zu einem Museumstag!“

John P. Strelecky

### ANGEBOTE:

- Stark ich kann das -Teens
- Medienführerschein - Cybermobbing
- Elternabend/Elternworkshops
- Pädagogenfortbildungen



Die Rathgeberin<sup>®</sup>